

Handleiding E-M Actief

In deze handleiding staan vele mogelijke toepassingen van het zoet-zure, roetsbruine goedje EM-A ofwel de ge-Activeerde vorm van Effectieve Micro-Organismen. Er wordt geput uit privé-ervaringen, maar ook uit bronnen op Internet en het boekje van Prof. Dr. Teruo Higa.

Samenstelling. EM-A bestaat uit een vijftal families micro-organismen: Fotosynthetiserende bacteriën, Melkzuurbacteriën, Gisten, Actinomyceten en fermenterende schimmels. Deze brochure gaat niet specifiek over de samenstelling, dat is iets voor wetenschappers. Deze brochure is voor dagelijks gebruik door gewone mensen.

Bereiding. Bereiding van EM-A vindt plaats in een met een waterslot gesloten fles of “activator”. In 90% water, zijn 5% EM-1 en 5% suikermelasse opgelost. Na een week kweken is het een donkerbruin, zoetzuur ruikend goedje met een pH (zuurgraad) lager dan 4,5 (erg zuur). Het is ongeveer een maand houdbaar, totdat het alleen nog zuur ruikt maar niet meer zo zoet. Je kunt het EM-A oplossen in water in allerlei verhoudingen, zoals 1:100: een dopje op een hele fles. Dan krijg je dus *EM-A Oplossing*.

Huishoudelijke Toepassing:

- schoonmaak
- planten
- biobak
- compostering
- orale inname

Schoonmaak

Schoonmaken is een klus die je prima kunt overlaten aan deze kleine vrienden. Gebruik hiervoor een doekje of plantenspuit en een EM-A oplossing van 1:50 tot 1:100. Als de oplossing te sterk is: geen probleem, maar je krijgt dan bruine vlekken.

Essentieel bij het schoonmaken is dat je geen “gewoon” ofwel destructief middel gebruikt. Het schoonmaakmiddel zal het EM-A snel vernietigen, of, wellicht zal het EM-A het schoonmaakmiddel op gaan ruimen in plaats van jouw klus te klaren.

- toilet : één of tweemaal per week spuiten of afnemen. Een typische pislucht zul je niet meer ruiken. Het is weinig werk en je hebt er lang plezier van.
- pannen inweken. Soms heb je iets dat er echt niet meer uit wil. Probeer het eens met EM-A oplossing. Een flinke scheut in een pan. Je kunt het rustig een week laten staan. Daarna zal de klus wel geklaard zijn. Heb je de pan eerder nodig, boen dan zelf ook wat of haal de pan voortaan op tijd van het vuur. Gebakken ei vind ik met EM-A lastig op te ruimen.
- vloer: in het trappenhuis pak ik een hogere concentratie, maar in de keuken volstaat een scheut op een emmer warm water. Gewoon soppen, laten inwerken en opdweilen.
- ramen lappen. Volgens mijn moeder gaat het beter met EM-A oplossing dan met welk ander middel ook. Streepvrij en vriendelijk voor de handen.
- tanden. Even wennen vanwege de sterke smaak. Ikzelf zet gewoon de literfles pure EM-A aan de mond. Even rondspoelen, borstelen en dan uitspugen. Kort naspoelen met water maar zeker niet te goed. In het begin kan je onvermoede geuren losmaken – dat neemt af naarmate de mond schoner blijft. Prettig in combinatie met de tongscraper. Ik gebruik ook nog “gewoon parodontax blauw” en ook de prettige EM tandpasta van emwinkel.nl

Planten

Planten houden van EM-A. Niet alleen de plant zelf, maar met name de wortels gaan een essentiële symbiose aan met een schimmelsoorten. EM-A is geen vervanging voor gewone organische mest of compost, omdat het nauwelijks voedingsstoffen bevat. Het helpt de plant alleen de aanwezige voedingsstoffen op te nemen.

Het gebruik van kunstmest en/of chemische middelen is funest in combinatie met EM. Je kunt het wel gebruiken om een oude vervuiling langzaam aan te pakken.

- EM-A 1:100 oplossing gewoon bij de plant gieten
- Spuiten met dezelfde oplossing kan ook
- Beginnen met 1x per week, later afnemend tot 1x per 3 maanden is voldoende. De concentratie EM-organismen moet de overhand in de boden krijgen en dat duurt gewoon even.

Biobak

De biobak is een gewone GFT-bak waar u het dagelijkse groene snij-afval in kunt bewaren. Ze staan erom bekend dat ze erg kunnen stinken. Ook de groene Kliko's, die buiten staan, stinken vreselijk in de zomer. Wat kan je daar nu tegen doen?

Wij gebruiken zelf de AH composteerbare zakjes, zodat je geen losse groenteprut onder in de emmer hebt liggen. Wel staat er wat viezige vloeistof in, die zonder EM enorm kan stinken.

Na het legen van de GFT-Emmer even schoonspoelen met water en dan EM-A 1:100 in de emmer spuiten met de plantenspuit. Ook gaan er een tiental EM-keramiek staafjes in (emwinkel.nl, 30 euro voor een pond). Zo blijft de GFT-Emmer nagenoeg geurvrij.

Compostering

Voor de bezitters van een eigen tuin is er ook de EM-Bokashi emmer (emwinkel.nl ongeveer 50 euro). Deze werkt als een gewone GFT-Emmer. Snij het afval in dobbelsteentjes. Na het bijvullen wat pure EM erop, of EM-bokashi. Het GFT-Afval loopt langzaam leeg en daarom heeft de EM-Bokashi Emmer een kraantje onderin, om zo het overtollige sap af te voeren. Gebruik het als “pokon” bij uw planten. Als de emmer vol is, graaf hem in in de (moes)-tuin. Na 2 tot 3 maanden moet het gecomposteerd zijn en werkt u aan een superieure samenstelling van het bodemleven in de tuin.

Orale Inname

Vanwege allerlei juridische problemen kan ik alleen zeggen dat “EM het immuumsysteem versterkt”. Kortom: een werkelijke gezondheidsclaim mag je – puur censuur – niet maken zonder dubbelblind onderzoek dat miljoenen kost.

Mijn eigen verhaal is dat ik EM-A in pure vorm gewoon naar binnen giet. Een borrelglasje voor het slapen gaan gaat gewoon in één slok naar binnen toe. Een paar flinke slokken water er achteraan is wel belangrijk. Te weinig water is funest, dus let erop, als je een EM-A kuur neemt, dat je netjes de 1,5 tot 2 liter water per dag neemt.

Na een paar weken merkte ik dat de stoelgang steviger en donkerder werd. Het kon vrij traag gaan, maar het gaat nu sneller. Een algemene fitheid is wellicht niet alleen toe te schrijven aan het EM, maar aan een gezonde leefstijl in het algemeen. Dus eigenlijk kan je beter zelf proberen en zien wat het voor jou doet.